

ESCOLAS MUNICIPAIS - DESJEJUM- CRECHES - DEZEMBRO - 2019

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
Até 1 ano	FERIADO	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano			Bolacha doce + Leite	Maçã + Leite	Banana com aveia + Leite
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Bolacha doce + Leite	Pão + requeijão + Leite	Mamão com Aveia + Leite	Biscoito rosquinha + Leite	Pêra + Leite
	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	20/dez
Até 1 ano	Reunião de pais	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	RECESSO
Acima de 1 ano		Mamão + Leite	Bolacha rosquinha + Leite	Banana + Leite	

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.

Elissa Caroline Mendes

Nutricionista

CRN: 34839

Lidiane Yurie Pereira

Nutricionista

CRN: 35551

ESCOLAS MUNICIPAIS - ALMOÇO - CRECHES - DEZEMBRO- 2019

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
< 6 meses	FERIADO	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
6 a 8 meses			Papa (arroz, feijão, carne, purê de batata, repolho e cenoura)	Papa (arroz, feijão, frango, rúcula e cenoura) + Banana	Papa (arroz, feijão, carne moída, acelga, cenoura)
> 8 meses			Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída	Arroz + Feijão + Frango cozido com cenoura + Salada de alface e rúcula + Banana	Macarrão ao sugo + Almôndegas assadas + Salada de Acelga e pepino
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
< 6 meses	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, mandioca e couve)	Papa (arroz, feijão, frango, cenoura, abobrinha e rúcula) + Banana	Papa (arroz, feijão, carne, batata, rúcula e tomate)	Papa (arroz, feijão, frango, acelga e beterraba) + Maçã	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, chuchu, batata) + Salada de repolho
> 8 meses	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca	Arroz + Feijão + Frango cozido com abobrinha + Salada de alface e cenoura+ Banana	Arroz + feijão + Carne moída com batata + Salada de rúcula e tomate	Arroz + Feijão + Frango cozido + Salada de acelga e beterraba + Maçã	Arroz + Feijão + Picadinho de carne com legumes (cenoura, chuchu e batata) + salada de repolho
	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	20/dez
< 6 meses	Reunião de pais	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	RECESSO
6 a 8 meses		Papa (arroz, feijão, frango, batata, tomate e couve)	Papa (arroz, feijão, carne, acelga, batata)	Papa (arroz, feijão, sobrecoxa desfiada, couve, cenoura)	
> 8 meses		Arroz + Feijão + Frango cozido com batata+ Salada alface e tomate	Arroz + feijão + Carne cubos cozida + Salada de acelga e pepino	Arroz + feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve	

*Elissa Caroline Mendes
Nutricionista
CRN: 34839*

*Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista
CRN: 35551*

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.

ESCOLAS MUNICIPAIS - LANCHE DA TARDE- CRECHES - DEZEMBRO - 2019					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
Até 1 ano	FERIADO	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano			Biscoito rosquinha + Leite	Mamão com aveia + Leite	Salada de frutas (manga, banana, maçã)
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Melão + Leite	Bolo de cenoura + Leite	Biscoito salgado + margarina + Leite	Banana + Leite	Maçã + Leite
	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	20/dez
Até 1 ano	Reunião de pais	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	RECESSO
Acima de 1 ano		Bolacha doce + Leite	Banana com aveia + Leite	Biscoito salgado + margarina + leite	

Elissa Caroline Mendes

Nutricionista

CRN: 34839

Lidiane Yurie Pereira

Nutricionista

CRN: 35551

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições

ESCOLAS MUNICIPAIS - JANTAR- CRECHES -DEZEMBRO - 2019

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
0 a 6 meses	FERIADO	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
> 7 meses			Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (abobrinha, cenoura e couve)	Sopa de feijão, frango e vegetais (abóbora, acelga e batata)	Sopa macarrão, feijão, carne e vegetais (chuchu, cenoura e couve flor)
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
0 a 6 meses	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
> 7 meses	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (mandioquinha, abobrinha e repolho)	Sopa de macarrão, feijão, frango e vegetais (batata, abobrinha e repolho)	Sopa de feijão, carne e vegetais (abóbora, mandioca e acelga)	Canja (arroz, frango, cenoura, chuchu, batata e brócolis)	Sopa de macarrão, carne e vegetais (cenoura, vagem e acelga)
	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	20/dez
0 a 6 meses	Reunião de pais	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	RECESSO
> 7 meses		Canja (arroz, frango, (cenoura, mandioquinha e couve)	Sopa de macarrão, carne e vegetais (batata, abobrinha e couve)	Sopa de macarrão, feijão, frango e vegetais (abobrinha, cenoura e acelga)	

Elissa Caroline Mendes
Nutricionista
CRN: 34839

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista
CRN: 35551

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.